

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №7 «Рябинушка»
 Т.В. Самуха
 «29» 08.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №7 «Рябинушка»
 И.В. Веретенникова
 «29» 08.2023 г.

**Зиче икенче кечкенә балалар төркемендә
 (салкын вакытка) көн тәртибе**

6.00-6.20	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар				
6.20-6.30	Иртэнге саф һавага эзерлек				
6.30-7.40	Иртэнге саф һавада булу				
7.40-7.50	Иртэнге гимнастикага эзерлек				
7.50-7.55	Иртэнге гимнастика				
7.55-8.05	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек				
8.10-8.40	Иртэнге аш				
Гигиена процедуралары, шөгыйльләргә эзерлек	8.40-9.00	8.40-8.45	8.40-9.00	8.40-8.45	8.40-9.00
ОББЭ	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	җомга
	9.00-9.15	8.45-9.00	9.00-9.15	8.45-9.00	9.00-9.15
	9.25-9.40	9.10-9.25	9.25-9.40	9.10-9.25	10.55-11.10 (саф һавада)
Шөгыйльләргә эзерлек, мөстәкыйль эшчәнлек (уеннар)	9.15-9.25	9.00-9.10/ 9.25-9.45	9.15-9.25	9.00-9.10/ 9.25-9.40	9.15-9.40
9.40-9.45	Икенче иртэнге аш				
9.45-10.00	Саф һавага эзерлек				
10.00-11.10	Саф һавада булу				
11.10-11.25	Урамнан керү				
11.25-11.35	Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек				
11.35-12.00	Төшке аш				
12.00-15.00	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү. Йоклау				
15.00-15.10	Йокыдан тору, гигиена процедуралары				
15.10-15.20	Кичке эбәт				
15.20-16.15	Мөстәкыйль эшчәнлек (уеннар)				
16.15-16.25	Кичке ашка эзерлек, гигиена процедуралары				
16.25-16.50	Кичке аш				
16.50-17.00	Гигиена процедуры, кичке саф һавага эзерлек				
17.00-18.00	Кичке саф һавада булу, балаларны өйләренә озату				
Саф һавада булу	3 сәг. 25 мин.	3 сәг. 25 мин.	3 сәг. 25 мин.	3 сәг. 25 мин.	3 сәг. 25 мин.
Йокы	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.